

Sommer Trainingsplan

gültig ab 28. April bis 12. Oktober 2025



Bahnbelegung

	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00								09:00 - 18:00 Uhr
10:00								ggf. Kursangebote bitte Wochenplan beachten sonst freie Bahn für alle
11:00				11:00 - 13:00 Uhr Masters Breitensport			11:00 - 13:00 Uhr Wettbewerb alle	
12:00							ggf. Kursangebote	
13:00							14:30 - 17:00 Uhr	
14:00						15:00 - 18:00 Uhr ggf. Kursangebote	Breitensport & 1. Sa. im Monat "OFFENE BAHN"	
15:00								
16:00								
17:00				17:00 - 19:00 Uhr				
18:00	17:30 - 19:00 Uhr Spiel & Spaß	17:30 - 18:30 Online-Training		18:00 - 20:00 Uhr Wettbewerb ab Jugend	ab 18:00 Uhr Longskaten für alle Mitglieder	18:30 - 20:00 Uhr Athletik ggf. Halle		
19:00	18:30 - 20:30 Uhr Breitensport							
20:00								

Stand 01.05.2025