

WINTER 2025 / 2026

Trainingsplan

gültig ab 27. Oktober 2025 bis 29. März 2026

Stand: 10/2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle	Halle	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn
09:00											Panni			
											09:00 - 10:30			
10:00											Anfänger			
11:00						Masters					Alex/Timo		freies	
											11:00 - 13:00		Training	
12:00						individuell					Wettbewerb		individuell	
						11:00 - 15:00					Jugend		10:00 - 16:00	
13:00														
14:00						Breitensport								
15:00											OFFENE BAHN			
											14:30 -16:30		Jugend	
16:00											Breitensport		Breitensport	
											alle			
17:00	Panni		Sebi				Panni							
	17:00 - 18:30		17:00-19:00				17:00 - 18:30							
18:00	Anfänger		Wettbewerb		Alex/Timo		Anfänger							
	Beate	Sebi	Kids		18:00-20:30		ab 18:00	Sebi - Athletik						
19:00	18:30 - 20:30	18:30-19:30			Wettbewerb		Longskaten	18:30 - 20:00						
	Breitensport	Online			Jugend		Jugend / alle	Jugend / alle						
20:00		Jugend												
Halle	JDBK	Zuhause	JDBK		DKG				NippeserTälchen		JDBK / DKG			