

WINTER 2025 / 2026

Trainingsplan

gültig ab 27. Okrober 2025 bis 29. März 2026

Stand: 10/2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Halle	Halle	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn	Halle	Bahn
09:00														
Panni														
09:30 - 11:00														
Kinder														
10:00														
11:00					Masters						Alex/Timo		freies Training	
12:00					individuell 11:00 - 15:00						11:00 - 13:00		individuell 10:00 - 16:00	
13:00									Wettbewerb					
14:00									Jugend					
15:00					Erwachsene						OFFENE BAHN		Jugend Erwachsene	
16:00									14:30 -16:30					
17:00									Erwachsene Kinder / Jugrnd					
17:00	Panni		Sebi											
	17:00 - 18:30		17:00-19:00											
18:00	Kinder		Kinder											
	Beate	Sebi			Alex/Timo				Sebi - Athletik					
19:00	18:30 - 20:30	18:30 -19:30			18:30 - 20:30				18:30 - 20:00					
	Erwachsene	Online			Wettbewerb				Jugend / Erw.					
20:00		Jugend			Jugend									
ORT:	JDBK	Zuhause	JDBK		DKG	BAHN		BAHN	NippeserTälchen		JDBK / DKG	BAHN		BAHN

WINTER 2025 / 2026