

Sommer Trainingsplan

gültig ab 13. April bis 18. Oktober 2026



Bahnbelegung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							09:00 - 18:00 Uhr
10:00							ggf. Kursangebote bitte Wochenplan beachten sonst freie Bahn für alle
11:00			11:00 - 13:00 Uhr Masters Breitensport			11:00 - 13:00 Uhr Wettbewerb alle	
12:00						ggf. Kursangebote	
13:00						14:30 - 17:00 Uhr	
14:00						Breitensport & Familien	
15:00					15:00 - 18:00 Uhr ggf. Kursangebote		
16:00							
17:00	17:00 - 18:30 Uhr Kindertraining	17:00 - 19:00 Uhr		ab 17:00 Uhr			
18:00	18:30 - 20:30 Uhr Breitensport	Wettbewerb Kids	18:00 - 20:00 Uhr	Longskaten für alle Mitglieder	18:30 - 20:00 Uhr Athletik (Halle NT)		
19:00			Wettbewerb ab Jugend				
20:00							

Alle Trainingseinheiten (außer Freitag) finden auf der Bahn statt. Witterungsbedingte Verlegung oder Absagen werden in der Community bekanntgegeben.

Stand 01.05.2026