Trainingsplan

gültig ab 02. Nov. 2026 bis 20. März 2027

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
						ohne Trainer	
10:00						09:30 - 11:00	
						Erw. & Masters	
11:00						Alex/Timo	
						11:00 - 13:00	
12:00						Wettbewerb	
						Jugend	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	Sebi	Sebi					
	17:00 - 18:30	17:00-19:00					
18:00	Kinder	Wettbewerb					
	Beate	Kinder	Alex/Timo		Sebi - Athletik		
19:00	18:30 - 20:30		18:30 - 20:30		18:30 - 20:00		
	Erwachsene		Wettbewerb		Jugend / Erw.		
20:00	& Masters		Jugend				
ORT:	**JDBK**	**JDBK**	**DKG**		**Nippeser Tälchen**	**JDBK / DKG**	

Alle Einheiten finden planmäßig in der Halle statt. Die Bahn steht den Mitgliedern zum eigenverantwortlichen Skaten natürlich zur Verfügung. (Ggf. Info`s beachten!)